

Compilation de toutes les manias effectuées au cours des séances

01a du 16/12/2022

- 1-le stationnaire dans un carré de 20 m de côté
- 2-translation pour décollage
- 3a- positionnement précis au décollage
- 3b-petits mouvements de translation latéraux en restant bien parallèle histoire de pouvoir libérer une piste
- 4a-tenu axe/vitesse (1) pour segmenter et focaliser son attention
- 4b-tenu axe/vitesse (2) + demi-tour avec objectif de maîtrise le virage et tenir axe/vitesse
- 5- retour propre sur taxiway

Travail du placement du corps % hardware pour avoir la bonne tenue physique dans le cockpit % axe appareil / élément tableau de bord

02a du 21/12/2022

- 1-virage à plat
- 2-ébauche de la descente en finale

02b du 25/12/2022

- 1-descente et exercice sur une plateforme

- 2-posé le plus précis possible dans un champ ou sur un H au terrain

03a du 27/12/2022

- 1-décollage sur la piste
- 2-réalisation d'un flare, exercice à 2000 ft
- 3-compréhension du VSI
- 4-approche pour atterrissage

03b du 28/12/2022

- 1-décollage sur la piste
- 2-palier (très) précis
- 3-virage en palier
- 4-flare
- 5-approche pour atterrissage

04a du 29/12/2022

1-exercice décollage - flare entre seuils de piste

04b du 02/01/2023

1-stationnaire dans le carré du H
2-exercice de palier à 2000 ft et flare
3-tentative d'approche
4-décollage / flare seuil à seuil

05a du 04/01/2023

1-élévation précise de l'appareil
2-décollage/flare seuil à seuil
3-tour de piste hélico par axe 04

05b du 05/01/2023

1-décollage/flare seuil à seuil
2-virage à plat

06a du 11/01/2023

1-décollage/flare de seuil à seuil, rappel mania
2-tour de piste et c'est parti
3-les premiers décollages en marche arrière

06b du 17/01/2023

1-décollages/flare
2-tours de piste sur 04 FATO
3-décollage arrière et atterrissages FATO
4-micro nav sur hôpital de Grenoble avec approche directe

07a du 25/01/2023

1-translation
2-affiner le décollage
3-tirer un ligne droite en descente
4-tours de piste sur 04 FATO

5-décollage arrière et atterrissages FATO

6-micro nav sur hôpital de Grenoble avec approche directe

08a du 01/02/2023

1-translation

2-décollage-flare seuil à seuil

3-nav : palier - montée +500 ft/min - virage palier

4-retour nav / intégration / atterrissage FATO

5-décollage arrière

6-découverte du décrochage

08b du 02/02/2023

1-stationnaire / translation

2-exercice montée

3- exercice palier

3- exercice descente

4- exercice de piste

09a du 08/02/2023

1-stationnaire / translation

2-exercice de la bascule du décollage

3-exercice d'atterrissage rapide

09b du 13/02/2023

à Calvi, sans traitement habituel, reste Off-line

10a du 15/02/2023

1-décollage/atterrissage

2-montée avec sur-puissance

3-auto rotation

10b du 18/02/2023 à La Réunion

- courts chemins, aérien ou très encaissé pour des posés de précision

- série de mania sur la piste de l'aéroport, vent assez fort :

posée précis et décollage/posé rapide

